

EXPEDICION PICO LENIN 7.134m Kirguistán

PROGRAMA
COMPLETO



MIRANDO AL SUR
GUÍAS DE MONTAÑA
VIAJES DE MONTAÑA

VIAJES - TREKKING - EXPEDICIONES - ESQUÍ - ESCALADA





Grupo de la RSEA Peñalara en el C1 del Pico Lenin

Picos del Pamir + Pico Lenin

Opción 1: El pico Petrovsky (4700 m) + el pico Yuhin (5130 m) + la cima de Razdelnaya (6148 m)

Opción 2: todos los picos de la opción 1 + Pico Lenin (7.134 m)

Dónde se realiza el viaje: Kirguistán, las Montañas del Pamir

Itinerario, ciudades: Madrid - Osh - Campo Base - Osh - Madrid

Duración del viaje Opción 1: 14 días

Duración del viaje Opción 2: 21 días

*Las fechas podrían verse alteradas por motivos de vuelos en +/- 1 día tanto en la ida como en el regreso.

¡IMPORTANTE! VUELOS VÍA ESTAMBUL. NO SE HACE ESCALA EN RUSIA

La singularidad del programa consiste en que los amantes de la montaña podrán poner a prueba sus habilidades en las **condiciones de alta montaña**, recibir **instrucciones** detalladas y hacer un **curso de progresión glaciar** junto con guías de alta montaña españoles, después de lo cual podrán realizar **tres ascensos completos** en la impresionante zona montañosa del Pamir: escalada al **pico Petrovsky** (4700 m), **pico Yuhin** (5130 m) y la **cima de Razdelnaya** (6148 m).

21 socios de la RSEA Peñalara disfrutaron en 2021 del programa Tres Picos del Pamir y algunos completaron posteriormente el programa con el Pico Lenin.




Grupo de la RSEA Peñalara en la cumbre del Yuhin. 5.100 m.

Los guías se encargarán de impartir la enseñanza de las **técnicas de progresión en glaciar**, la **aclimatación** correcta, así como asesoramiento y enseñanza de técnicas de expedición.

¿Quieres más? Este **viaje de montaña** en grupo también será útil para aquellos que quieren familiarizarse con la zona y ponerse a prueba **en condiciones de alta montaña** para el **ascenso al Pico Lenin** (7134 m), ya que el ascenso exitoso a la cima de Razdelnaya es un gran paso de cara a llegar a la cumbre de este siete mil.



PROGRAMA TRES PICOS DEL PAMIR + LENIN

El pico Petrovsky (4700 m) + el pico Yuhin (5130 m) + la cima de Razdelnaya (6148 m)



Días	Ruta	Itinerario:	Alimentación
Día 1	 Salida de Madrid	Salida de Madrid. Encuentro en el aeropuerto. Llegada a Osh	---

<p>Día 2</p>	 <p>Osh - Campamento base (270 km)</p>	<p>Llegada a Osh vía Moscú / Estambul. Encuentro en el aeropuerto. Transfer al campo Base.</p>	 <p>Desayuno</p>  <p>Táper</p>
  			
<p>Día 3</p>	 <p>~ 12 km</p>	<p>Paseo al Paso de viajeros (4200 m) y más arriba por la cresta. Noche en el campo base (3600m).</p>	 <p>Desayuno Almuerzo Cena</p>
  			
<p>Día 4</p>	 <p>14-15 km</p>	<p>El ascenso al pico Petrovsky (4700m). Noche en el campo base (3600m).</p>	 <p>Desayuno Almuerzo Cena</p>
  			
<p>Día 5</p>	 <p>Campo Base - Campo 1</p>	<p>Ascensión al Campo 1 (4400 m).</p>	 <p>Desayuno Almuerzo Cena</p>
  			
<p>Día 6</p>	 <p>~ 6 km</p>	<p>Ascenso a la cima del pico Yuhin (5130 m), descenso al Campo 1 (4400m). Noche en el Campo 1 (4400m).</p>	<p><i>Productos de altura</i></p>  <p>Cena</p>



<p>Día 7</p>	 <p>Campo 1</p>	<p>Un día de estancia en el Campo 1 (4400m). Entrenamiento en hielo, si se desea - ascenso a la cresta del pico de 4750 m.</p>	 <p>Desayuno Almuerzo Cena</p>
---------------------	---	--	--





<p>Día 8</p>	 <p>Campo 1 - Campo 2</p>	<p>Ascensión al Campo 2 (5300 m). Noche en el Campo 2 (5300m).</p>	 <p>Desayuno Productos de altura</p>
---------------------	---	--	--












<p>Día 9</p>	 <p>Campo 2 - cima de Razdelnaya - Campo 2</p>	<p>Ascenso a la cima de Razdelnaya (6148 m). Descenso al Campo 1 (4400m). Noche en el Campo 1 (4400m).</p>	 <p>Cena</p>
---------------------	--	---	--



<p>Día 10</p>	 <p>Campo 1 - Campo Base</p>	<p>Descenso al Campo Base (3600 m).</p>	 <p>Desayuno Almuerzo Cena</p>
----------------------	--	---	--



Día 11	Campo Base	Día del descanso. Día de reserva (al caso de mal tiempo). Noche en el campo base (3600m).	 Desayuno Almuerzo Cena
Día 12	Campo Base	Día del descanso. Día de reserva (al caso de mal tiempo). Noche en el campo base (3600m).	 Desayuno Almuerzo Cena
			
Día 13	 Campo Base - Osh	Traslado a Osh. Alojamiento en el hotel.	 Desayuno  Táper
Día 14	 Vuelos Osh – Madrid	Traslado al aeropuerto. Vuelo Osh - Madrid.	 Desayuno
			
Opción 2 (Pico Lenin) Días 12 a 21		Consultar programa específico	

COSTE DEL VIAJE:	
Tres picos del Pamir	1850€ / por persona
Tres picos del Pamir + Lenin	2450€ / por persona

*Precios para un mínimo de 6 personas.

Incluye:

- ✓ Recepción / despedida en los aeropuertos
- ✓ Traslados Osh - CB, CB - Osh
- ✓ Alojamiento en el hotel con el desayuno:
 - Osh (1 noche)
- ✓ Trámites de los documentos necesarios (el permiso a la zona fronteriza, el registro en OVIR-comisaría local)
- ✓ Registro en el grupo de salvamento.
- ✓ Radioestación y walkie talkies VHF-UHF
- ✓ Lunch-box para el traslado Osh - Campo Base - Osh

- ✓ **Servicio de guía de alta montaña español con experiencia en tres expediciones al Lenin (Mariano Frutos Garaeta – Técnico Deportivo Superior en Alta Montaña y Esquí de Montaña y Técnico Deportivo en Media Montaña y Esquí Alpino hasta pico Razdelnaya-C3 (consultar hasta cima).**
- ✓ Servicio de gestión de compra del billete de avión
- ✓ **Tiendas de altura reservadas en 5300 y 6100m;**
- ✓ **Alojamiento en el Campo Base (3600 m)** en tiendas de campaña con calefacción para 2 personas. Las tiendas de campaña están equipadas con:
 - calentadores individuales
 - camas, colchones, mantas, almohadas
 - ropa de cama cambiante - fundas de manta, fundas de almohada, sábanas
 - electricidad - enchufes e iluminación
 - perchas y sillas.
- ✓ **Alojamiento en el Campo 1 (4400 m)** en tiendas de campaña para 2 personas. Las tiendas están equipadas con piso de madera, aislamiento térmico, colchones de espuma.
- ✓ **La alimentación en el CB y el C1** - pensión completa (alimentación diversa caliente 3 veces al día con cocineros profesionales, incluso comida vegetariana)
- ✓ **Un paquete de productos de altura** para el ascenso;
- ✓ **Uso del equipamiento para todo el programa sin coste de alquiler:**
 - Hornillo (recomendable llevar el propio)
 - Bombonas de gas 230ml
 - Cuerda 9 - 11 mm, dinámica
 - Pala de nieve
 - Vajilla de altura para el C2 y C3 (1 cacerola para 2 personas, recomendable llevar propio)
 - Colchoneta
- ✓ **El uso de la infraestructura en el Campo Base y en el Campo 1:**
 - Las yurtas - la sala de estar (al estilo nacional kirguiz y con calefacción) en el CB (3600 m) y en el Campo 1 (4400 m) para el descanso y entretenimientos (música, guitarra, juegos de mesa etc.)
 - Lavabo e inodoro en el CB y en el Campo 1
 - Ducha en el CB (3600 m)
 - La consigna de equipaje en el CB y en el Campo 1
 - Electricidad de 220 V; 50 Hz
- ✓ Asistencia médica en CB (3600 m) y en el Campo 1 (4400 m)
- ✓ Consultas sobre la táctica del ascenso.

No incluye:

- × Seguro médico y Seguro de cancelación.
- × Guía hasta Pico Lenin (consultar)
- × Gastos por casos extraordinarios (servicio de socorristas, vuelos de helicóptero, medicamento y servicios de médicos en hospital en Osh, trámites de documentación, repatriación);
- × Vuelos internacionales. Vuelo Madrid – Osh – Madrid: aprox. 600€
- × Cualquier otro servicio no incluido en “Incluye”
- × Cualquier gasto derivado de cambios en el programa

INFORMACIÓN Y RESERVAS:

info@mirandoalsur-aventura.com

+34 697 677 875